

"Maggio, t'Assaggio" MENU' DELLA SETTIMANA



LUNEDI' - Menù a Km zero

- Pasta di semola (pastificio Morelli) con ragù
- Ricotta dell' Azienda Fruzzetti
- Insalata dell' Azienda Agricola Colombini
- Fragole

MARTEDI' - Menù "Gluten Free"

- Risotto agli asparagi
- Arista alle mele
- Insalata dei frutti dell'orto
- Gallette di mais e/o riso

MERCOLEDI' - Menù Toscano

- Pappa al pomodoro
- Torta di verdure della Lunigiana
- Cantuccini morbidi di Buti con gocce di cioccolato

GIOVEDI' - Menù multiculturale

- Bocconcini di pollo al curry con verdure e riso
- Ananas/banane equo-solidali

VENERDI' - Menù "Libera Terra"

- Cous cous, verdure e ceci "Libera Terra"
- Crostata con composta di limoni bio di Sicilia "Libera Terra"

L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE
ringrazia per la collaborazione:

GLI ISTITUTI COMPRENSIVI E
LE SCUOLE DEL TERRITORIO

AZIENDA USL 5 DI PISA

GUSTOLANDIA RISTORAZIONE S.R.L.

CENTRO DEI BORGHDI DI NAVACCHIO

SEZIONE SOCI COOP/ UNICOOP FIRENZE di NAVACCHIO

CIRCOLO SCHERMA - NAVACCHIO

I.I.S.S. "A. PESENTI" - CASCINA (PI)

ASSOCIAZIONE DIAMOCI LA MANO

ASSOCIAZIONE MANI ATTIVE

AZIENDA AGRICOLA GORELLI

ASSOCIAZIONE CELIACI DI PISA

ASSOCIAZIONE GIOVANI DIABETICI DI PISA

COMPAGNIA DEL DELITTO

CONSIGLIO COMUNALE DEI RAGAZZI

AGRISTURISMO "IL TUFO" - S. MINIATO

AZ. AGR. "LE CASE NOVE" - MONTECASTELLO (PI)
MONTECARLO (LU)

AZ. AGR. FRATELLI MEAZZINI- Crespina (PI)

AZ. AGR. "LA CASETTA" - TERRICCIOLA (PI)

AZIENDA AGRICOLA DI GIUNTINI RINO

CASEIFICIO "LA SELLETTA" - ROSIGNANO M.MO (LI)

CONSORZIO AGRARIO PROVINCIALE PISA

SETTIMANA DELL'ALIMENTAZIONE

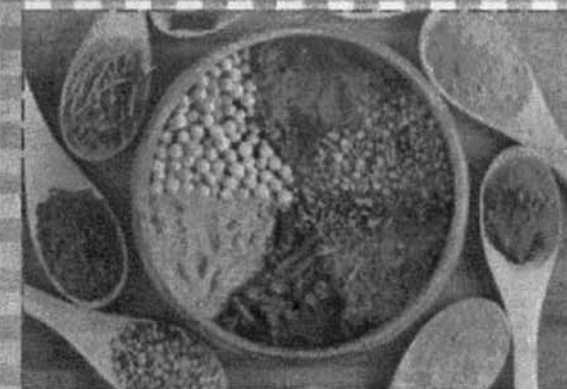
X EDIZIONE
dal 12 al 17 Maggio 2014



Comune di Cascina

"CIBO PER..."

C R E S C E R E
I M P A R A R E
C O N D I V I D E R E
C O M U N I C A R E
R I C O R D A R E
S O S T E N E R E L A L E G A L I T A'



Buon Appetito!



Lunedì 12 Maggio

h 11.00 "SETTIMANA DELL'ALIMENTAZIONE"

c/o I.I.S.S. "A. Pesenti" - biblioteca

Conferenza stampa e presentazione del programma della X edizione della Settimana dell'Alimentazione con FLASH MOB "Cibo, benessere e movimento" a cura degli alunni dell'I.I.S.S. "A. Pesenti"

h 17.30 "CIBO TRA MUSICA, POESIA, LETTERATURA E SCIENZA"

c/o Scuola secondaria di 1° grado "G. Pascoli"
Laboratorio esperienziale.

Martedì 13 Maggio

h 10.30 "MANGIARE...RICICLANDO"

c/o Scuola Primaria "Don Gnocchi"

la merenda di una volta preparata dagli alunni nel cortile della scuola.

h 17.00 "FANTA-FRUTTA: rappresentaz. dei 12 mesi"

c/o Centro "Il Girasole"

Laboratorio esperienziale a cura dell'Ass. "Diamoci la Mano".

h 17.30 "UN MODELLO DI ALIMENTAZIONE SALUTARE: LA RISTORAZIONE SCOLASTICA" e "MERENDE: QUANDO, COME E QUANTE"

c/o Biblioteca Comunale

Iniziativa rivolta alla Commissione Mensa, con la presenza della Dott.ssa E. Griesi - medico nutrizionista dell'U.O. Igiene Pubblica e Nutrizione Az.USL5 di Pisa

Mercoledì 14 Maggio

h 10.00 "STORIE...APPETITOSE!"

c/o Biblioteca Comunale

Laboratorio creativo a cura del Centro di Educazione Alimentare "La Mezzaluna"

h 15.00 "CIBO, SPORT E SALUTE"

c/o Circolo Scherma Navacchio

Con la presenza della Dott.ssa E. Griesi - medico nutrizionista dell'U.O. Igiene Pubblica e Nutrizione Az.USL5 di Pisa.

Dal 5 al 17 maggio

Presso la Galleria del Centro dei Borghi saranno esposti i disegni e gli elaborati eseguiti dagli/le alunni/e delle scuole del territorio comunale

Giovedì 15 Maggio

h 10.00 "AZIENDA AGRICOLA GORELLI & ASS. MANI ATTIVE"

Visita guidata ai prodotti dell'orto da parte degli alunni della scuola primaria di S. Casciano.

h 14.30 "IMPARO A FARE LA MERENDA"

c/o Centro Cottura Gustolandia Ristorazione

Laboratorio del gusto con alunni ed insegnanti della scuola dell'infanzia "Il Girotondo" di Cascina.

h 17.00 "OPERE D'ARTE CON LA FRUTTA: appetitose, genuine, creative"

c/o Ludoteca della Biblioteca Comunale

Laboratorio a cura dell'Ass. "Diamoci la Mano".

c/o Centro dei Borghi, Navacchio (PI)

h. 16.00-19.00 "IN-FORMA CON GUSTO"

Sportelli informativi su:

- "Educazione alla salute" a cura dell' U.O. Educazione alla Salute Az. USL5 di Pisa ed attivazione CARTA SANITARIA ELETTRONICA
- "Celiachia" a cura dell'Ass. Celiachi di Pisa
- h 15.00 "Gluten Free" con degustazioni
- "Diabete" a cura dell'Ass. "Giovani Diabetici" di Pisa

h 18.00 "Diabete: mangiare sano, consapevole e con gusto"

Venerdì 16 Maggio

h 11.00 "MERCATO COLDIRETTI CASCINA"

Visita guidata ai prodotti a km0 da parte degli alunni della scuola primaria "G. Galilei" e "B. Ciari"

h 18.00 "ALIMENTAZIONE NELL'INFANZIA"

c/o Biblioteca Comunale

Convegno a cura della Dott.ssa Marchitello medico omeopata dell' Az.USL5 di Pisa

h 09.30 "COLAZIONE ALTERNATIVA"

c/o Centro dei Borghi

Colazione con assaggi. Partecipano i ragazzi della Scuola secondaria di 1° grado "L. Russo".

Venerdì 16 Maggio

c/o Centro dei Borghi, Navacchio (PI)

h 16.00 "GLI OCCHI PIU' GRANDI DELLA BOCCA"

Laboratorio del gusto con creazione di sculture di frutta, a cura degli alunni ed insegnanti dell'Istituto "G. Matteotti" di Pisa che concluderanno con un appetitoso saluto.

h. 16.00-19.00 "IN-FORMA CON GUSTO"

Sportelli informativi su:

- "Educazione alla salute" a cura dell' U.O. Educazione alla Salute Az. USL5 di Pisa ed attivazione CARTA SANITARIA ELETTRONICA
- "Celiachia" a cura dell'Ass. Celiachi di Pisa
- "Diabete" a cura dell'Ass. "Giovani Diabetici" di Pisa

h 21.00 "CENA CON DELITTO"

a cura della "Compagnia del Delitto" cena su prenotazione (050/719317 o 328/4931401) costo €18,00

Sabato 17 Maggio

c/o Centro dei Borghi, Navacchio (PI)

h 9.30 "PRODOTTI A km0 E FILIERA CORTA"

argomentano i ragazzi del CCR ed i fornitori locali.

In tutta la giornata esposizione di prodotti locali con assaggi.

h 11.00 "ASSAPORARE IN CONSAPEVOLEZZA"

Laboratorio per la gestione dello stress e dell'alimentazione a cura dell'Az. USL5 di Pisa.

h 17.00 "ANTICHI SAPORI"

Laboratorio del gusto. Lo chef interpreta una ricetta tipica toscana con degustazione finale.

h 17.00 "I SENSI, L'ARTE E IL CIBO"

Creare dipinti con frutta e verdura da parte degli alunni e degli insegnanti della scuola dell'infanzia "Gianburrasca" di Navacchio.

h. 16.00-19.00 "IN-FORMA CON GUSTO"

Sportelli informativi su:

- "Educazione alla salute" a cura dell' U.O. Educazione alla Salute Az. USL5 di Pisa ed attivazione CARTA SANITARIA ELETTRONICA
- "Celiachia" a cura dell'Ass. Celiachi di Pisa
- "Diabete" a cura dell'Ass. "Giovani Diabetici" di Pisa